



**INFORMACJA DLA PACJENTA PRZYGOTOWUJĄCEGO SIĘ
DO ZABIEGU OPERACYJNEGO**
(Oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, Oddział Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem
Chirurgii Onkologicznej, Oddział Ginekologiczno-Położniczy)

Przed przeprowadzeniem planowego zabiegu, w celu ograniczenia ryzyka zakażenia poprzez przeniesienie bakterii chorobotwórczych (w tym gronkowca złocistego MSSA/MRSA) z przedsionka nosa w miejsce operowane **ZALECA SIĘ:**

- ! **10 dni przed zabiegiem** zastosować donosowo **Prontoderm Nasal Gel** lub inny preparat do eradykacji¹ nosicielstwa gronkowców.
- ! **Preparat aplikować 3 x dziennie przez 5 dni** (lub zgodnie z instrukcją producenta) – wycisnąć na czystą bagietkę do uszu w objętości główki zapalki, włożyć płytko do jednej dziurki i potrząść płatkim nosa. Bagietkę wyrzucić. Czynność powtórzyć w przypadku drugiej dziurki z użyciem świeżej bagietki.

Pacjent przygotowujący się do zabiegu operacyjnego powinien pamiętać, że:

1. **Przed przyjściem do szpitala należy wykonać kąpiel całego ciała i włosów!**
2. **Paznokcie u rąk i stóp powinny być czyste, krótko obcięte i bez lakieru.**
3. **Nie należy samodzielnie golić pola operacyjnego.**
4. **W dniu zabiegu pacjent powinien być na czczo (nie wolno jeść i pić).**
5. **Na czas zabiegu należy zdjąć: biżuterię, wszystkie metalowe ozdoby (pierścionki, kolczyki, bransoletki, naszyjniki, spinki do włosów, itp.).**
6. **Wyjąć i zabezpieczyć protezy, okulary, szkła kontaktowe.**
7. **Osoby, które mają długie włosy powinny przed zabiegiem spleść je w warkocz.**
8. **W przeddzień zabiegu wieczorem** oraz w dniu zabiegu **rano** należy wykonać kąpiel całego ciała² pod prysznicem, z użyciem preparatu, który otrzymują Państwo od personelu oddziału. W przypadku pacjentów leżących procedurę dekontaminacji wykonuje personel medyczny.
9. **Po dekontaminacji nie stosować balsamu/mleczka do ciała ani żadnych preparatów kosmetycznych.**
10. **Wykonać dokładną toaletę jamy ustnej.**
11. **Założyć szpitalną koszulę jednorazowego użytku.**

¹ Eradykacja – terapia mająca na celu usunięcie drobnoustroju z organizmu.

² Dotyczy również zabiegów w obrębie twarzy i szyi.