



## **INFORMACJA DLA PACJENTA O PRAWIDŁOWYM PRZYGOTOWANIU DO RUTYNOWYCH BADAŃ LABORATORYJNYCH – BADANIE KAŁU**

### **POBRANIE KAŁU**

Pacjent powinien nabyć specjalny pojemnik lub zestaw (np. Kałszyk) do pobierania kału. Taki pojemnik lub zestaw można nabyć w lokalnej aptece lub sklepie internetowym. Kał nie powinien kontaktować się z wodą, moczem lub detergentami, dlatego rekomendujemy zakup zestawu do pobierania kału wyposażonego w papierowy koszyczek naklejany na deskę sedesową. Dodatkowo zestaw zawiera pojemnik na kał z łopatką, rękawiczki. Papierowy koszyczek przykleja się na deskę sedesową, a po pobraniu materiału łatwo się odkleja. Koszyczek zazwyczaj wykonany jest z atestowanego papieru biodegradowalnego, można go spłukać razem z kałem bez obaw o środowisko ulega biodegradacji w kanalizacji.

- Kał pobieramy za pomocą łopatki znajdującej się w plastikowym pojemniku. Co ważne, próbkę należy pobrać z kilku miejsc stolca porcją kału w ilości ok. 1/3 pojemnika.
- W badaniu na obecność jaj pasożytów w kale zaleca się badanie trzech próbek pobieranych w okresie 10 dni w odstępach 2-3 dniowych.
- Kompletnie badanie w kierunku pasożytów jelitowych to kał + wymaz.

### **Badanie parazytologiczne kału**

Próbki kału do badania parazytologicznego najlepiej pobierać przed rozpoczęciem leczenia. W przypadku gdy rozpoczęto przyjmowanie leków na pasożyty, próbkę kału należy pobierać po tygodniu od zakończenia kuracji, a w przypadku antybiotyków – po upływie 2 tygodni.

- Jeśli pobierając próbkę kału zauważysz w stolcu fragmenty ciała pasożytów takich jak człony tasiemca, glistę ludzką, owsiki bądź też inne podejrzane elementy, pobierz je za pomocą łopatki i umieść w osobnym pojemniku z niewielką ilością wody.
- Pojemnik należy zamknąć i opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania.
- Pobraną próbkę proszę dostarczyć do Punktu Pobrań Laboratorium. Dopuszczone jest przechowywanie próbki w temperaturze chłodziarki (2 – 8 st. C) przez okres do 24h.

### **Badanie w kierunku owsicy**

Jeśli podejrzewasz, że dziecko cierpi na owsicę lub lekarz kieruje pacjenta na badanie w kierunku owsicy, skontaktuj się z punktem pobrań w celu nabycia specjalnego szkiełka (tzw. szkiełko podstawowe). Oprócz szkiełka do pobrania materiału potrzebna jest zwykła taśma klejąca. Materiał należy pobierać rano przed wykonaniem wszelkich czynności higieniczno-fizjologicznych. Należy rozsunąć jedną ręką pośladki i drugą ręką przykleić kawałek taśmy klejącej na 5 sekund do fałd odbytu. Następnie taśmę odkleić i przykleić do otrzymanego szkiełka podstawowego. Szkiełko należy zapakować w czysty foliowy woreczek i przekazać do Punktu Pobrań Laboratorium.