



INFORMACJA DLA PACJENTA O PRAWIDŁOWYM PRZYGOTOWANIU DO RUTYNOWYCH BADAŃ LABORATORYJNYCH – BADANIE KRWI

PRZYGOTOWANIE PACJENTA PRZED POBRANIEM KRWI

- Oddając krew do badania pacjent musi być na czczo, co oznacza przerwę od 12 do 14 godzin od ostatniego posiłku, którym powinna być lekkostrawna kolacja. Przed pobraniem krwi można pić wodę niesłodzoną, bez dodatków soków i innych substancji poprawiających smak. Nie wolno spożywać napoi zawierających kofeinę.
- Przed badaniem laboratoryjnym powinno unikać się znacznego wysiłku fizycznego i spożywania alkoholu na 48 godzin przed planowanym pobraniem krwi.
- Pobranie krwi powinno, jeśli to możliwe, odbyć się przed wdrożeniem leczenia (np. sterydoterapii). Pacjent po uzgodnieniu z lekarzem powinien ograniczyć przyjmowanie leków (z wyjątkiem leków koniecznych) i nie stosować suplementów diety (preparaty witaminowe stosowane w celu poprawy budowy włosów i paznokci należy odstawić na 3 dni przed badaniem). Ich zawartość może zafałszować wyniki niektórych badań. Należy poinformować pracownika Punktu Pobrań Laboratorium o stosowanych lekach i tą informację zawrzeć na skierowaniu.
- Pobranie krwi powinno odbyć się między 7:00 – 9:00, po 15 minutowym odpoczynku, w pozycji wygodnej dla pacjenta. W pewnych sytuacjach klinicznych lekarz może zlecić pobranie krwi w innych godzinach.
- Pacjent powinien być poinformowany o celu i rodzaju badań.
- **Pacjent ambulatoryjny powinien zawsze podczas rejestracji podać swój numer telefonu oraz adres zamieszkania, tak aby Laboratorium mogło szybko podjąć próbę kontaktu, w przypadku wystąpienia wyników krytycznych lub w przypadku konieczności powtórnego pobrania próbki (np. badanie wirusologiczne).**
- Czas oczekiwania na wyniki badań cito to 1h od momentu dostarczenia próbki do Laboratorium, dla badań rutynowych to około 8 godzin. Natomiast czas oczekiwania na wyniki badań specjalistycznych może sięgać kilkunastu dni. Wszelkich informacji udziela Pracownik Punktu Pobrań.
- Wyniki badań Pacjent odbiera samodzielnie lub poprzez uprawnioną osobę. Pracownik Punktu Pobrań ma prawo odmówić wydania wyniku, jeśli upoważnienie do odbioru wyników nie spełnia wymogów formalnych. Ochrona danych pacjenta jest dla nas priorytetem.