

# MENU 13.11.2023 (PN)



## Śniadanie

- Paszтетowa (1,7,9),
- Sałata masłowa 2 liście,
- Ogórek 50g,
- Masło 20g (7),
- Bułka śniadaniowa (1),
- Herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Zupa brokułowa 450 ml (7,9),
- Kasza gryczana 150g,
- Gulasz drobiowy z cukinią i papryką 150g (1,7,9),
- Surówka z ogórków kiszonych 150g,
- Kompot



## Obiad – opcja B

- Placki ziemniaczane z sosem gulaszowym 200g (1,3,7),
- Surówka z ogórków kiszonych 150g,
- Kompot



## Obiad – zupa

- Zupa brokułowa 450 ml(7,9)



## Kolacja

- Ser emmentaler 50g (7),
- Jajko gotowane,
- Pomidor 50g,
- Masło 20g (7),
- Chleb 3 kromki (1),
- Herbata 200 ml

# MENU 14.11.2023 (WT)



## Śniadanie

- Płatki owsiane z jogurtem i chutneyem wiśniowym 100g (1,7),
- Polędwica z majerankiem 40g (9,10),
- Chleb(1),
- Masło 20g (7),
- Herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Ziemniaki gotowane z koprem 150g
- Udko z kurczaka pieczone 150g,
- Surówka z pora z selerem 150g
- Kompot



## Obiad – opcja B

- Ryż zapiekany z jabłkami, śmietaną i wiśniami 400g (1,3,7)



## Obiad – zupa

- Żurek z białą kiełbasą 450 ml (7,9)



## Kolacja

- Pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym 80g,
- Sałata masłowa 2 liście,
- Pomidor 50g,
- Masło 20g (7),
- Grahamka(1),
- Herbata 200ml

# MENU 15.11.2023 (ŚR)



## Śniadanie

- Jogurt naturalny z płatkami orkiszowymi
- i konfiturą ze śliwek 100g (1,7),
- Szyńka z indyka 70g (7),
- Ogórek 50g, Rzodkiewka 2 szt.,
- Masło 20g (7)
- Bułka jasna (1),
- Herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Kasza bulgur 150g (1,3),
- Schab duszony z warzywami 150g (9),
- Surówka z buraczków 150g,
- Kompot



## Obiad – opcja B

- Placki z kaszy jaglanej w sosie szpinakowym 200g (1,3,7),
- Surówka z buraczków 150 g (7,9),
- Kompot



## Obiad – zupa

- Zupa z fasolki szparagowej 450 ml(7,9)



## Kolacja

- Dżem truskawkowy 50g (11),
- Twarożek waniliowy (7),
- chleb 3 kromki (1),
- masło 20g (7),
- Herbata 200 ml

# MENU 16.11.2023 (CZW)



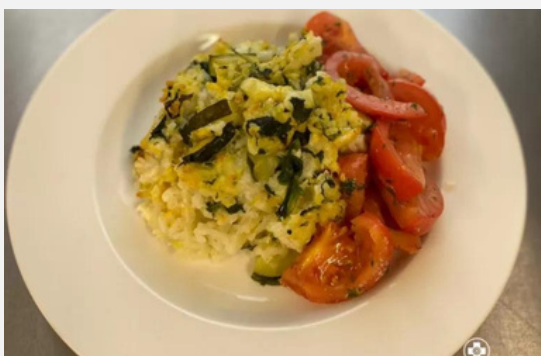
## Śniadanie

- Jogurt naturalny z prażonymi jabłkami i kardamonem 100g (7),
- Pasta jajeczna z koprem 80g (9,10),
- Ser gouda 50g (7),
- Sałata masłowa 20g, Masło 20g (7),
- 2 kromki chleba (1),
- Herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Ziemniaki gotowane z koprem 150g
- Karczek wieprzowy wolnopieczony w sosie szpinakowym 150g (1,7),
- Surówka z marchewki z jabłkiem 150g,
- Kompot



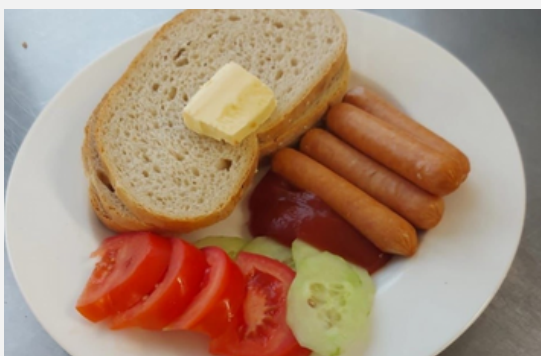
## Obiad – opcja B

- Risotto z dynią, cukinią i szpinakiem 350g (7),
- Pomidory z vinaigrette i koprem (10),
- Kompot



## Obiad – zupa

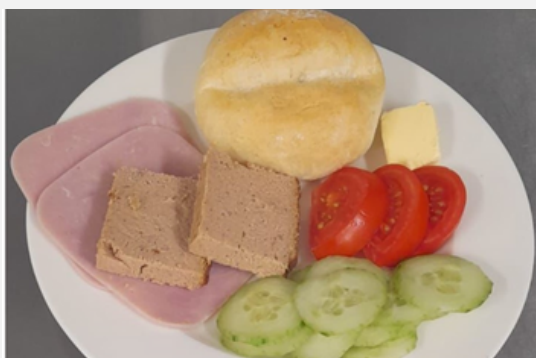
- Kapuśniak na wędzonce 450 ml (7,9),



## Kolacja

- Parówki wieprzowe 100g (1,6,9,10)
- Ogórek 50g,
- Pomidory z oliwą z oliwek 70g,
- Ketchup 30g,
- chleb 4 kromki (1),
- masło 20g (7),
- Herbata 200 ml

# MENU 17.11.2023 (PT)



## Śniadanie

- Szyńka drobiowa 50g (11),
- Pasztet pieczony 50g (9,10),
- Ogórek 50g,
- Pomidor 50g,
- Masło 20g (7),
- Bułka jasna (1),
- Herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Ryż z warzywami (1,3,7,9),
- Kotlet rybny w sosie koperkowym 15 g (1,3,7)
- Kalafior z bułką tartą 150g (1,3),
- Kompot



## Obiad – opcja B

- Naleśniki z twarogiem waniliowym i sosem wiśniowym i borówkami 450g (1,3,7),
- Kompot



## Obiad – zupa

- Zupa pieczarkowa z makaronem 450 ml (7,9)



## Kolacja

- Paprykarz szczeciński 100g (7,9),
- Ser edam 50g,
- Sałata masłowa 2 liście,
- chleb 2 kromki (1),
- herbata 200 ml

# MENU 18.11.2023 (SOB)



## Śniadanie

- Bułka (1)
- Szynka konserwowa 50g (9,10),
- Twarożek wiejski z rzodkiewką 100g (3,7),
- Pomidor 50g
- Grahamka (1),
- herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Ziemniaki gotowane z koprem 150g,
- Gołąbki leniwe (1,3,7)
- Kompot



## Obiad – opcja B

- Zapiekanka makaronowa z brokułem, groszkiem i mozzarellą 300g,
- Sałata lodowa z pomidorami i dressingiem musztardowym 150g,
- Kompot



## Obiad – zupa

- Zupa ogórkowa 450 ml (7,9),



## Kolacja

- Sałatka śledziowa 150g (7,9),
- Ser gouda 50g, (7),
- Sałata masłowa 2 liście,
- chleb 3 kromki (1),
- herbata 200 ml

# MENU 19.11.2023 (ND)



## Śniadanie

- Biała kiełbasa 100g (6,9,10),
- Pomidor 50g,
- Sałata masłowa 2 liście,
- Ketchup 20g,
- Masło 20g (7),
- Grahamka (1),
- herbata 200 ml



## Obiad – opcja A

- Ziemniaki puree 150g,
- Kotlet drobiowy w panierce z sezamem 150g (1,3,7,11),
- Surówka z białej kapusty 150g,
- Kompot



## Obiad – opcja B

- Kasza jęczmienna 150g,
- Kotlety z kalafiora 200g,
- Sos cukiniowy 50g (1,7),
- Marchew z groszkiem w sosie śmietanowym 150g (1,7),
- Kompot



## Obiad – zupa

- Bulion drobiowy z makaronem i natką pietruszki 450 ml (1,3,7,9),



## Kolacja

- Hummus z dyni hokkaido i ciecierzycy 120g (4)
- Pomidor 50g,
- chleb 3 kromki (1),
- herbata 200 ml