



INFORMACJA DLA PACJENTA O PRAWIDŁOWYM PRZYGOTOWANIU DO RUTYNOWYCH BADAŃ LABORATORYJNYCH – BADANIE MOCZU

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO PRAWIDŁOWEGO BADANIA OGÓLNEGO MOCZU

- Prawidłową próbką moczu do badania ogólnego jest pierwsza poranna próbka oddana bezpośrednio po spoczynku nocnym (z minimum 4 godzinnym gromadzeniem się moczu w pęcherzu).
- Oddanie moczu musi być poprzedzone dokładnym umyciem zewnętrznych narządów moczowopłciowych przy pomocy wody i mydła, bez wycierania (należy unikać środków odkażających).
- Mocz pobieramy do jednorazowego pojemnika do moczu. Nie akceptujemy stoików po produktach spożywczych.
- Mocz należy pobrać ze środkowego strumienia tj. po odrzuceniu pierwszej porcji, kolejną (w ilości 50 – 100 ml) zebrać do jednorazowego pojemnika do moczu, resztę odrzucić.
- **Pojemnik z moczem opisać imieniem i nazwiskiem na ściance pojemnika do moczu.**
- Materiał musi być przekazany do Punktu Pobrań Laboratorium w jak najkrótszym czasie od momentu pobrania. U niemowląt i małych dzieci mocz do badania ogólnego można pobierać do specjalnych woreczków i następnie przenieść go do pojemnika na mocz opisanego jak wyżej.
- Jeżeli nie ma możliwości dostarczenia próbki moczu do Punktu Pobrań Laboratorium w jak najkrótszym czasie, należy umieścić ją w schłodzonym pojemniku transportowym lub w lodówce, gdzie próbka przebywa w temperaturze 4-8 stopni Celsjusza.

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

- Należy przygotować czyste, najlepiej plastikowe naczynie o objętości 2 do 3 litrów z dopasowanym przykryciem i opisać je imieniem i nazwiskiem oraz datą rozpoczęcia zbiórki moczu. Specjalne naczynia do dobowej zbiórki moczu są dostępne w sklepach internetowych lub wybranych aptekach.
- Zbiórkę dobową moczu należy rozpoczynać o godz. 6.00 rano w dniu poprzedzającym badanie.
- Pierwszą poranną porcję moczu (po odpoczynku nocnym) pacjent oddaje do toalety.
- Wszystkie następne (w całości) oddaje do przygotowanego naczynia, łącznie z pierwszą poranną porcją dnia następnego.
- Naczynie powinno być przechowywane w chłodnym i zacienionym miejscu.
- Zebrany mocz należy dokładnie wymieszać, zmierzyć jego objętość i dostarczyć w naczyniu w ilości 100 ml do Punktu Pobrań Laboratorium, w zwykłym pojemniku na mocz. **Pojemnik z moczem opisać imieniem i nazwiskiem na ściance pojemnika.**
- Na zleceniu podać dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki i dokładną objętość zbiórki moczu. Jest to konieczne, aby wyliczyć niezbędne wskaźniki istotne w dobowej zbiórce moczu. Brak tych danych może spowodować konieczne powtórki badania.



SZPITAL ŚW. ŁUKASZA
w Bolesławcu

- Substancje konserwujące (tj. kwas solny) dodaje się do zbiórki dobowej zgodnie ze wskazaniami warunków pobrania dla szczegółowego badania (np. w celu stabilizacji wapnia, fosforu, hormonów czy metanefryn). Mocz z kwasem solnym nie nadaje się do rutynowych badań skriningowych. Kwas solny dostępny jest w Punkcie Pobrań lub w Laboratorium. **Należy zachować szczególną ostrożność dodając kwas solny do pojemnika, gdyż jest to substancja żrąca!!!**